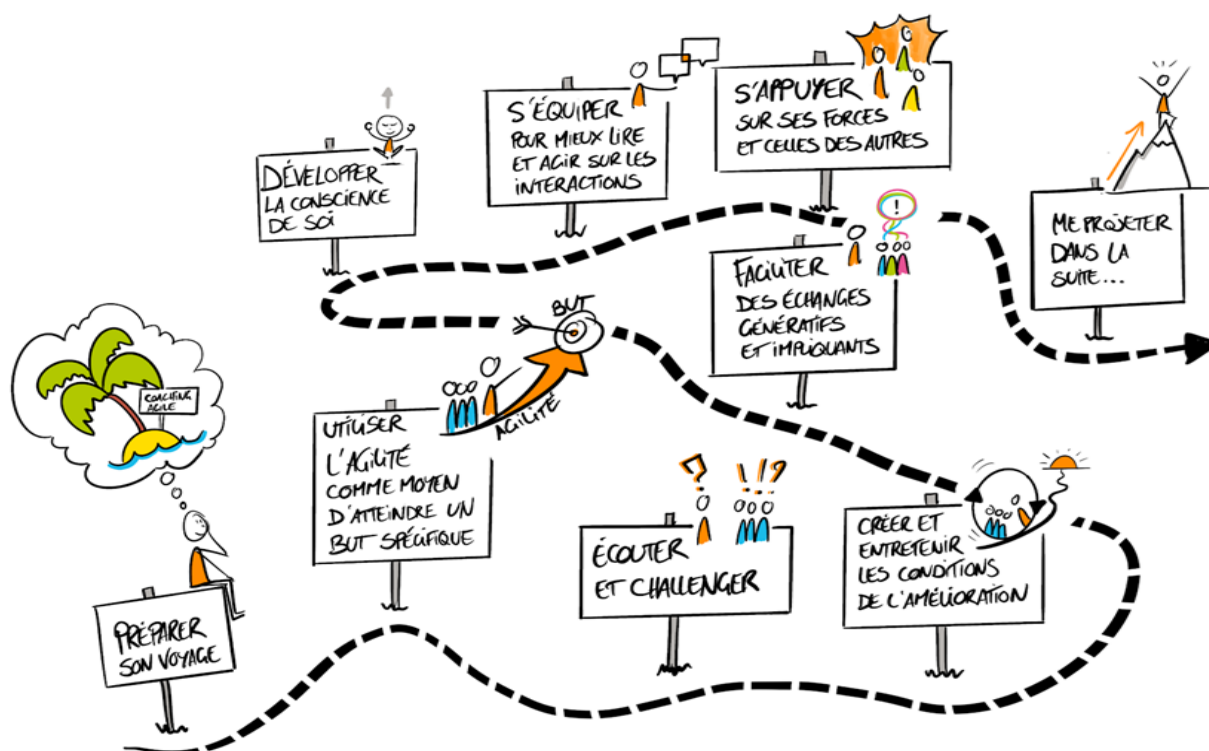


# CURSUS COACHING AGILE

(6 JOURS)

DEVELOPPER SA PUISSANCE D'ACCOMPAGNANT



Mise à jour le 27/09/2021

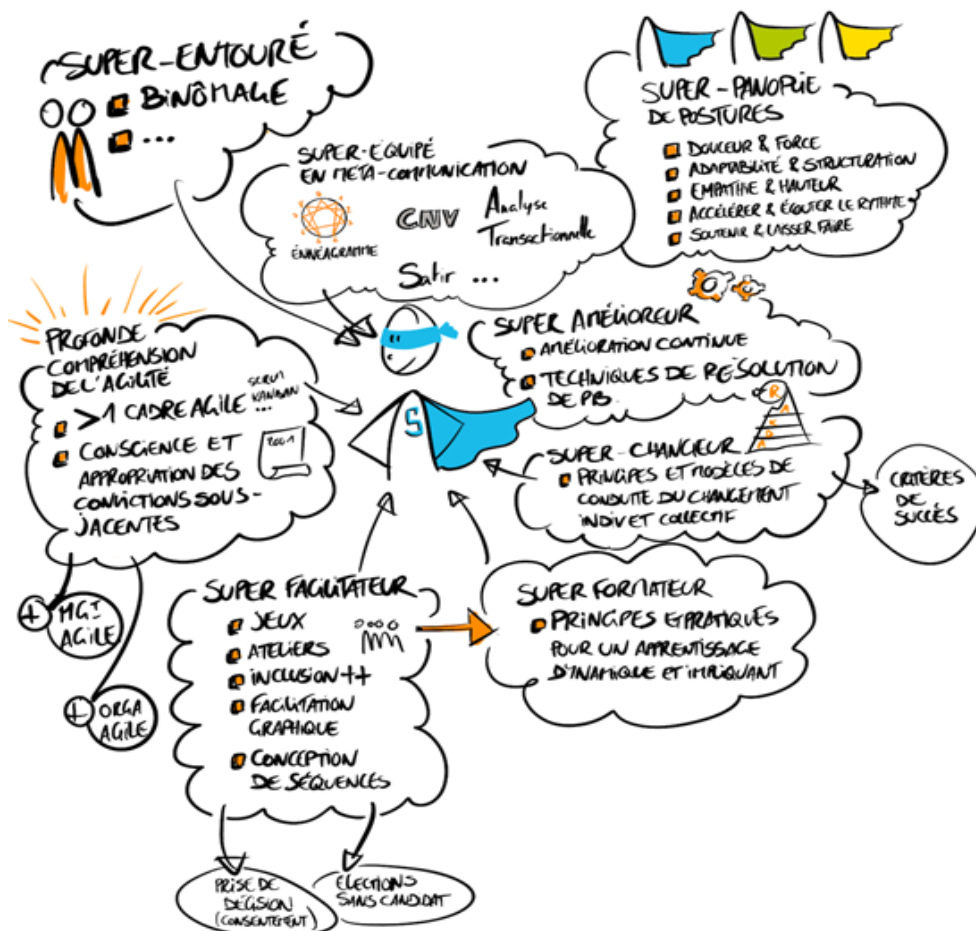
Agile Garden est enregistré en tant qu'organisme de formation auprès du Préfet de Région des Pays de La Loire sous le numéro : 52440649944 et référencé DATADOCK conformément au décret qualité du 30 juin 2015.

Oddes conseil | 1 Allée Bernadotte Sceaux 92330 | Tel: 06 78 25 62 15 | Numéro SIRET: 802 454 710 00020 | TVA : FR03 802 454 710 | Code APE : 6202A | Numéro de déclaration d'activité: 11 92 20223 92 (auprès du préfet de région : Ile de France)

## Pourquoi cette formation ?

En tant que coachs agiles, nous sentons que les principes, compétences et pratiques que nous avons découverts et continuons à découvrir sont de plus en plus utiles dans un monde de plus en plus complexe. Ce constat nous a donné envie de les partager à toute personne imprégnée des convictions agiles et désireuse d'accompagner plus efficacement un changement auquel elle croit.

L'objectif global est d'être capable **d'accompagner une équipe ou une organisation vers un changement en phase avec les convictions agiles.**



**Tarif :**

- Tarif standard : 3950 € HT / participant
- Tarif spécifique – Associations et TPE : 3050 € HT / participant

**Dates :** les dates sont **co-décidées avec les participants pré-inscrits** (nous contacter pour vous pré-inscrire). Lorsque le groupe est suffisant, nous vous envoyons un mini-formulaire vous permettant de nous indiquer les dates les plus favorables pour vous parmi celles proposées.

**Lieu :** à confirmer 15 jours avant la formation.

## MODALITES PEDAGOGIQUES

Voici les convictions sur lesquelles nous nous sommes appuyés pour construire ce parcours. Pour devenir un coach agile qui développe pleinement son potentiel au service des équipes, nous privilégions les points suivants :

**Trouver sa propre manière d'être coach agile plus que suivre un modèle.**

La formation est conçue pour aider chaque participant à identifier son style de coaching agile, sa couleur, en fonction de ses talents, de ses affinités et de son expérience. C'est la raison pour laquelle nous concevons ce cursus avec l'intervention de plusieurs coachs agiles, comme autant d'inspirations possibles pour les participants.

**S'entourer plus que faire seul.**

Le coaching agile est une activité complexe aux multiples facettes, nul n'est le super coach décrit ci-dessus. Pourtant, l'ensemble de ces "super pouvoirs" est nécessaire dans un accompagnement. Pour nous, un coach agile ne peut agir qu'en s'entourant pour compléter ses compétences, aborder les situations sous des angles multiples, sécuriser ses interventions et dépasser ses propres freins.

Nous mettons en abîme cette conviction en concevant et animant ce cursus à plusieurs formateurs-coachs, et nous apportons une grande attention à activer l'échange de savoirs entre participants.

### **Partager sans limite plus que protéger ses acquis.**

Membres de la communauté agile depuis nos débuts, nous partageons nos propres expériences, pratiques, trucs, difficultés ... sans aucune limite si ce n'est celle de la confidentialité vis-à-vis de nos clients. Nous invitons les participants à en faire de même pendant le cursus et au-delà.

### **Développer sa curiosité plus que tout maîtriser.**

Nous avons conçu ce cursus pour comprendre plus intimement le métier de coach agile, acquérir les bases nécessaires mais surtout développer la soif d'acquérir sans cesse de nouveaux savoirs utiles, pratiques, modèles, courants de pensée, ... Les participants partent avec de nombreuses références à creuser en fonction de leurs besoins actuels et futurs.

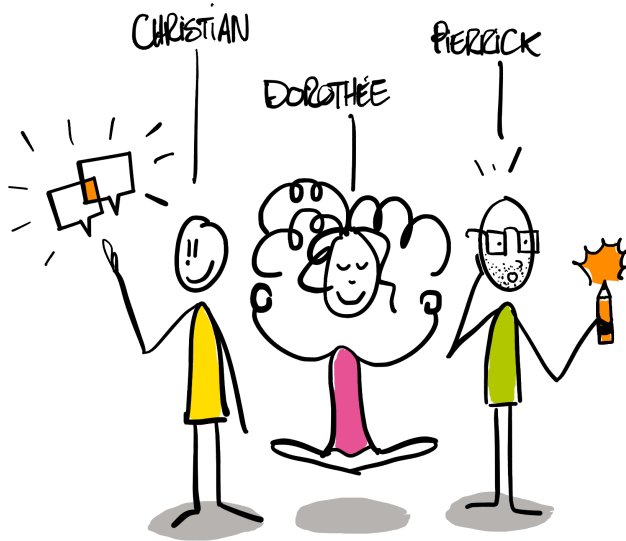
Cette formation est entrecoupée de périodes pendant lesquelles les participants peuvent mettre en pratique ou réaliser des travaux complémentaires.

Chaque journée correspond à un **module coanimé par un binôme ou trinôme de formateurs** et composé de séquences d'apports théoriques, des interactions et des mises en situation.

Un lien est gardé entre les participants et avec les formateurs entre chaque phase pour échanger sur les réflexions / questions / problématiques rencontrées par les participants (forum / visio / ...).

Nous attachons une importance particulière à la **posture des formateurs**, à la **dynamique du groupe** et aux **différences de fonctionnement des individus** qui le composent. Nous rendons explicites la posture, les principes, outils et pratiques aux participants pour qu'ils puissent les **intégrer en les vivant dans la formation elle-même**.

## Formateurs et interlocuteurs



Christian, Dorothee et Pierrick sont des **formateurs et coachs agiles expérimentés** avec plus de **30 ans d'expérience cumulée** ; **3 manières** d'être et de faire différentes reliées par des **convictions fortes** et s'enrichissant de **pratiques complémentaires**.

Ils ont conçu ce cursus en joignant leurs expériences et en tirant le meilleur de leurs points de vue respectifs sur le métier de coach agile. Ils ont à cœur d'offrir aux participants la **richesse de leur diversité** dans toutes les phases de la formation.

La formation est animée en trinôme ou en binôme, en fonction des notions abordées.

Nous sommes particulièrement attentifs à permettre à chacun.e d'accéder dans de bonnes conditions à nos formations. A ce titre, vous pouvez nous contacter sur [christian.lapointe@oddes-pyxis.com](mailto:christian.lapointe@oddes-pyxis.com) ou par téléphone au 06 63 52 19 59. Nous prendrons les dispositions nécessaires pour garantir un accueil adapté pour expérience optimale.

Pour toute question administrative, contactez-nous sur [campus.fr@oddes-pyxis.com](mailto:campus.fr@oddes-pyxis.com) ou par téléphone au 06 23 51 82 93.

# Contenu et déroulement

## **Préparer son voyage**

Qu'est-ce que le coaching agile ? Qu'est-ce que ce n'est pas ? Quels sont les critères de succès de mon voyage ? Quelles sont les grandes étapes d'un coaching agile ? Quelles sont les postures d'un coach agile ? Quelles convictions sont portées par l'agilité ? En quoi me correspondent-elles vraiment ?

Autant de questions essentielles pour préparer son voyage dans le monde du coaching agile, et qui se trouvent également fondamentales pour démarrer un accompagnement d'équipe ... Et autant de réponses pour commencer à trouver son propre style de coaching.

Dans cette phase, nous veillons à initier un collectif apprenant.

But principal de l'étape : allumer l'étincelle.

## **Utiliser l'agilité comme moyen d'atteindre un but spécifique**

En tant que coachs agiles, nous veillons à positionner l'agilité comme un moyen, et non pas comme un but en soi. À cette étape, nous apprenons à aider une équipe à formuler un but et à relier chacune de ses décisions à ce but.

Nous comprendrons ensemble ce que l'approche agile propose pour nous aider à atteindre des buts complexes et ce que cela implique profondément pour les organisations et les individus.

But principal de l'étape : apprendre à viser et à rectifier le tir.

## **Écouter et challenger**

Un coach agile aide une équipe à avancer en identifiant les points clés pour elle et en la challengeant sur ces points précis.

Cela demande de développer une grande qualité d'écoute, puis de savoir challenger sans bloquer :

- Développer l'art du questionnement,
- Savoir donner un feedback constructif,
- Challenger dès la construction d'équipe par des pratiques disruptives porteuses des valeurs agiles.

But principal de l'étape : apprendre à danser avec une équipe et donner le tempo dès les premières notes.

## **Créer et entretenir les conditions de l'amélioration**

Le coach agile accompagne l'équipe dans la construction d'une première version d'un cadre agile qui n'en finira plus d'évoluer. Ensuite, il aide l'équipe à rendre vivant son cycle d'inspection – adaptation en l'amenant à développer sa capacité de résolution de problèmes. Dans ce module, nous aborderons :

- Les subtilités de la facilitation de rétrospective,
- Les techniques de résolution de problème,
- L'apprentissage par les succès et les échecs,
- L'usage des critères de succès pour aider l'équipe à évaluer sa progression.

But principal de l'étape : évoluer avec aisance dans le paradigme "Don't be Good, get Better".

## **Faciliter des échanges génératifs et impliquants**

La plupart des phases de coaching agile se déroulent dans des temps d'équipe où le coach joue le rôle de facilitateur. La richesse de ces moments est primordiale pour la progression de l'équipe et le coach agile doit de ce fait développer des talents de facilitation avancée :

- Concevoir des temps collectifs adaptés et variés,
- Trouver sa posture de facilitateur-coach,
- Donner à voir de façon claire et impactante ce que génère le groupe.

But principal de l'étape : apprendre à connecter les intelligences.

## **Développer la conscience de soi**

Le coach agile aide une équipe et les individus qui la composent à dépasser leurs freins et atteindre un plus haut niveau de conscience d'eux-mêmes. Pour y parvenir, le coach agile doit être lui-même en constant questionnement de lui-même. À cette étape, nous visitons :

- Les modèles que nous utilisons le plus en tant que coachs agiles,
- Comment utiliser ces modèles pour soi, en préparation et en facilitation.

But principal de l'étape : s'élever et aider les autres à le faire.

## **S'équiper pour mieux lire et agir sur les interactions**

Une équipe qui grandit améliore sa capacité à aborder des sujets difficiles en maintenant un haut niveau d'écoute et de prise en compte de la diversité des points de vue. Le coach agile doit apprendre lui-même à aborder avec le groupe les sujets délicats en douceur, et aide l'équipe à prendre confiance pour le faire par elle-même.

Dans ce module, nous explorons :

- Les modèles de communication permettant d'améliorer la communication sur des sujets délicats,
- Des formats et modèles simples pour aider l'équipe à prendre conscience de ce qui se joue dans leurs interactions et progresser dans sa capacité à dialoguer.
- Les possibilités qui s'offrent au coach agile face aux situations délicates.

But principal de l'étape : Les individus et leurs interactions plus que les processus et les outils.

## **S'appuyer sur les forces et celles des autres**

À l'inverse de "copier" un tiers plus expérimenté, un coach agile développe pleinement sa puissance lorsqu'il découvre, développe et apprend à utiliser ses propres talents au service des équipes qu'il accompagne, et lorsqu'il arrive à s'entourer de personnes qui vont apporter les forces qui complètent les siennes.

Cette étape vise à :

- Prendre pleinement conscience de ses forces,
- Comprendre comment organiser son coaching pour les compléter en s'entourant.

But principal de l'étape : tel les 4 Fantastiques, découvrir son super pouvoir et former une super team !

## **Me projeter dans la suite**

Changement personnel, changement pour la ou les équipes que j'accompagne / accompagnerai, comment me situer sur ce chemin ? Comment aider les équipes à se situer ? Quel sera mon / mes prochain(s) pas ?

But principal de l'étape : vers l'infini et au-delà !



# Agenda

## **Jour 1**

- Préparer son voyage
- Utiliser l'agilité comme moyen d'atteindre un but spécifique

## **Jour 2**

- Utiliser l'agilité comme moyen d'atteindre un but spécifique (suite)
- Écouter et challenger

## **Jour 3**

- Créer et entretenir les conditions de l'amélioration
- Faciliter des échanges génératifs et impliquants

## **Jour 4**

- S'appuyer sur les forces et celles des autres

## **Jour 5**

- Développer la conscience de soi
- S'équiper pour mieux lire et agir sur les interactions

## **Jour 6**

- Me projeter dans la suite