

Libre, engagée, pétillante.

*Un programme pour 8 femmes qui
souhaitent lancer leur projet aligné,
de façon consciente, sereine et enthousiaste*

Du 8 avril au 28 octobre 2022

Avec Julia Peyron

Vous souhaitez lancer votre projet, avec confiance et fluidité



Vous sentez cet élan en vous. Ça vibre. Vous avez envie de mettre au monde votre projet. Un projet qui vous ressemble. Un projet qui vous permet d'exprimer votre talent et de vous sentir utile, de vous mettre au service des autres et de notre précieuse planète.



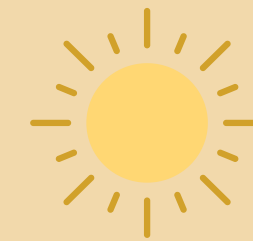
Et en même temps, vous vous sentez face à l'inconnu, seule et peu outillée, au bord de votre zone de confort. Vous observez qu'il y a en vous des questions, des doutes, de la confusion. Vous avez envie de vous faire vraiment confiance, d'y voir clair. Tant sur ce que vous apportez d'unique, que sur le chemin pour créer et transmettre ce que vous avez à partager.



Dit autrement : il y a 2 forces
en vous, et ça bataille fort.

D'un côté l'envie, la
confiance, l'élan de créer,
l'amour.

Et de l'autre le doute, la
peur, l'incertitude qui vous
retiennent.

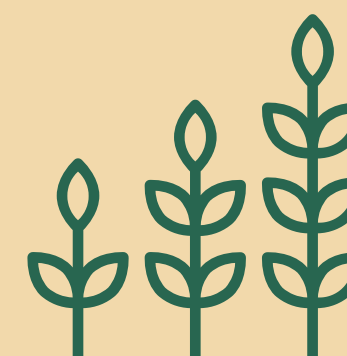


Libre, Engagée, Pétillante,
c'est un programme fait
pour adresser les doutes un
à un,

et créer plein d'espace pour
faire grandir la confiance et
l'élan de création vivifiant
qui vous habite



Ce que ce programme vous propose de développer...



Libre



- Vous vous sentez plus libre intérieurement, libre d'être vous-même.
- Vous approfondissez votre connaissance de vous pour avoir confiance en vous.
- Vous développez votre conscience de vos forces et talents.
- Vous travaillez à dépasser vos croyances limitantes et blocages.
- Vous clarifiez ce dont vous avez besoin pour vous sentir en confiance.
- Vous apprenez à demeurer ancrée, et à naviguer vos émotions.
- Vous vous priorisez, vous devenez de plus en plus capable d'être celle que vous êtes, de façon assumée



Engagée



- Vous exprimez votre talent d'une façon juste, alignée, qui vous ressemble.
- Vous avancez avec fluidité car vous vous êtes connectée à ce qui vibre en vous : vous écoutez vos tripes, votre cœur, votre énergie, votre âme.
- Vous savez pourquoi vous vous engagez, au service de qui/de quoi. Vous savez que vous êtes la bonne personne pour faire ça, et vous ressentez que vous avez pleinement votre place.
- Même si ça fait peur, même si c'est inconfortable souvent, vous osez suivre votre intuition pour créer votre propre chemin.

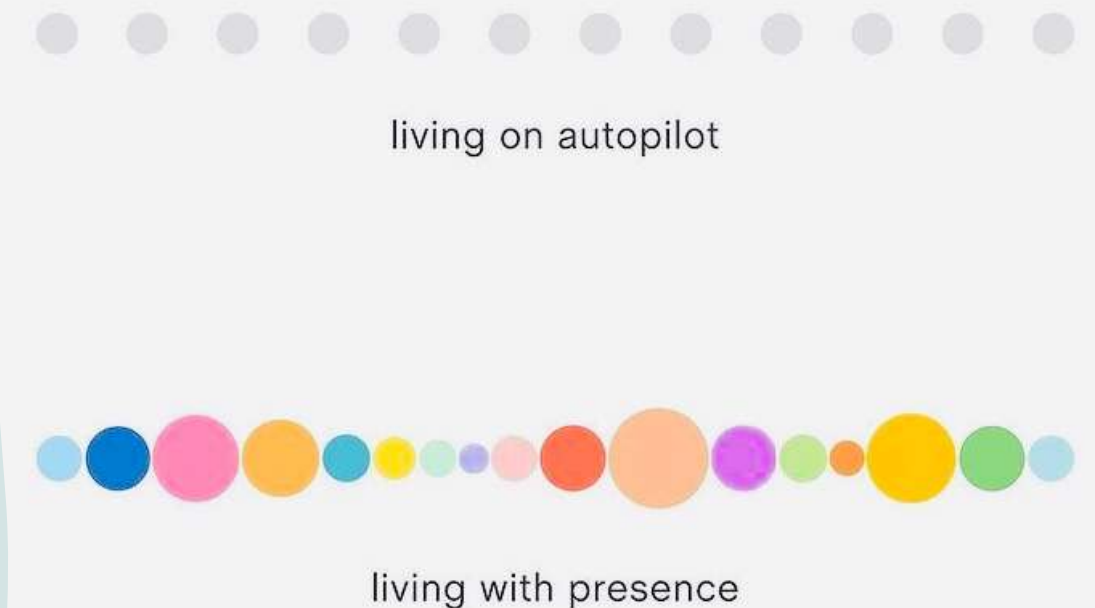
Lui, c'est Kung Fu Panda.
Il est super débutant,
mais il se jette à l'eau pour ce
qui est important pour lui.




Pétillante



- Vous respirez, vous avancez petit pas par petit pas, avec douceur vis-à-vis de vous.
- Vous utilisez vos précieux talents, en révélant la personne unique que vous êtes.
- Vous abordez ce qui se passe avec curiosité.
- Vous apprenez en agissant, vous vous dépassez, vous faites des rencontres, vous ne cessez de vous redécouvrir.
- Chaque jour, vous devenez un peu plus celle que vous voulez être : une humaine qui incarne ses valeurs avec courage et confiance.



Source : Pinterest, collection de Sarah P



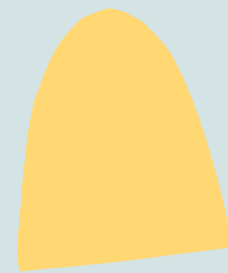
**“QUOI QUE TU RÊVES
D’ENTREPRENDRE,
COMMENCE-LE.
L’AUDACE A DU GÉNIE, DU
POUVOIR, DE LA MAGIE.”
- GOETHE**

Les ingrédients magiques



Durée

9 mois
du 8 avril au 28
octobre 2022



Séances

En visio
8 séances de 3h

Une séance toutes
les 3 semaines



Communauté

8 participantes
1 coach-guide



Suivi

Masterminds en
sous-groupes



Engagement

1 à 2h de "travail"
de entre chaque
session

Mise en place de
routines

Le chemin que vous allez parcourir

1

JE ME FAIS CONFIANCE

- Donner le crédit qu'elle mérite à votre petite voix (cette guidance innée qui sait très bien ce qui est bon pour vous)
- Développer la connaissance de vos forces, vos talents, votre singularité
- Connexion au ressenti de votre valeur, de votre grande capacité et de votre légitimité à créer votre projet (personne d'autre que vous ne vous donnera ça)
- Ressenti de votre boussole intérieure, écouter l'intelligence de votre corps et de votre cœur
- Comprendre vos mécanismes d'évitement, dépasser vos croyances limitantes
- Grandir au sein d'une communauté de femmes qui soutiennent la nouvelle vous que vous devenez

Le chemin que vous allez parcourir

2

JE M'ALIGNE

- Être au clair sur ce qui a le plus d'importance dans votre vie, clarifier ce que vous voulez
- Faire émerger votre projet aligné à partir de votre intelligence tête-cœur-corps (visualisation)
- Pratiquer des méthodes d'ancrage et alignement tête-cœur-corps
- Mettre en place dans votre vie les routines et rituels qui correspondent à votre rythme et vos besoins
- Prendre conscience de vos "fuites de pouvoir" et faire évoluer vos habitudes : addictions, habitudes non soutenantes
- Être garante de l'environnement qui vous permet d'être solide et droite dans vos bottes : environnement physique, réseau de soutien

Le chemin que vous allez parcourir

3

J'EXPRIME MON TALENT ET ŒUVRE DURABLEMENT

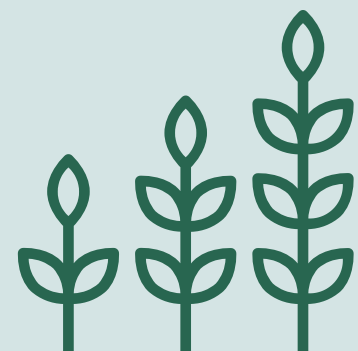
- Planifier, organiser les étapes du chemin, avoir un plan d'action
- Se mettre en mouvement en étant parfaite et imparfaite - you're awesome just as you are !
- Se montrer en étant soi-même
- Gestion de votre énergie - c'est un marathon, hein / Gestion de votre temps et de vos priorités
- Votre relation à l'argent et au travail
- Un ouvrier a de bons outils : mettre la technologie à votre service

**Tout ça,
petit pas par petit pas,
et avec des doses intenses de douceur
avec vous-même.**

Votre guide sur ce chemin



Julia PEYRON



Julia est Coach en alignement et empowerment depuis 2017.

Elle s'est formée en Californie à l'approche du Développement intégral.

Julia travaille autour de 3 piliers : 1/ Connaissance de soi et conscience de soi, 2/ Alignement et empowerment 3/ Contribuer professionnellement en exprimant son talent. Elle propose avec douceur des moments de transformation qui permettent la reconnexion de chacun.e à sa puissance intérieure.

Ces 6 dernières années, elle a accompagné des centaines de clients en individuel et collectif, à travers des programmes, formations, retraites et ateliers.

Passionnée par le développement personnel, professionnel et spirituel, elle a expérimenté de nombreuses formations, programmes, approches de coaching et développement humain qui lui ont permis de se transformer, et de se créer une vie dans laquelle elle contribue avec ses talents singuliers, en étant pleinement elle-même.

Elle a à cœur de transmettre le meilleur de ce qu'elle a expérimenté - ce qui vous fait gagner du temps ! Parmi ses outils favoris : pleine conscience, Human design, visualisation, introspection et écriture, Leadership embodiment, intelligence collective, process Life design, transformation des croyances limitantes, communication non violente, danse médecine...

Elle est l'auteure du livre « Le Voyage avant le Voyage : comment j'ai écouté ma boussole intérieure pour devenir créatrice de ma vie », et la créatrice du podcast « Voyage au pays du Coaching ».

Pour découvrir l'univers de Julia, c'est par ici : <https://linktr.ee/JuliaPeyron>

Notre calendrier



8 AVRIL 2022
13H30-16H30

SÉANCE DE DEMARRAGE
Coming home to yourself. Connexion entre participantes.
Votre intention pour le programme.

29 AVRIL 2022
13H30-16H30

SÉANCE 2
Votre vision pour votre vie. Votre projet aligné.
Discernement et zones aveugles.

20 MAI 2022
13H30-16H30

SÉANCE 3
Connaissance de soi. Forces, talents, singularité.
Énergie & cycle féminin / Human Design.

17 JUIN 2022
13H30-16H30

SÉANCE 4
Mécanismes de protection et croyances limitantes.
Concrétisation de votre projet. Planification. Objectifs. Outils.

Notre calendrier



8 JUILLET 2022
13H30-16H30

SÉANCE 5
Votre alignement, vos besoins. Réseau de soutien, environnement physique. Vos routines sur-mesure pour une stabilité intérieure.

16 SEPTEMBRE 2022
13H30-16H30

SÉANCE 6
Money money money : relation à l'argent et ce qui va avec. Coaching alignement & projet.

7 OCTOBRE 2022
13H30-16H30

SÉANCE 7
Gestion du temps et priorisation. Image de soi et communication authentique.

28 OCTOBRE 2022
13H30-16H30

SÉANCE DE CLÔTURE - RITUEL DE FIN DE CYCLE

Nos Séances

Elles incluent :

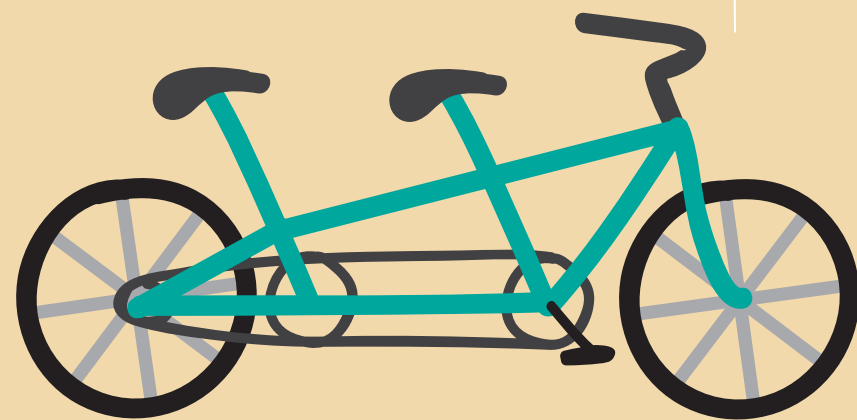
- des temps de centrage/ancrage et pratiques somatiques,
- des pratiques d'inclusion,
- des cercles de parole,
- des temps théoriques et partages d'expérience de la part de Julia,
- des moments d'introspection et d'écriture,
- des échanges en binôme ou petit groupe, l'expérimentation d'outils, des moments question-réponse.

Les outils et approches seront ajustés en fonction des besoins du groupe.

À partir de la séance 2, les participantes forment des groupes de Mastermind auto-gérés, avec des rendez-vous à mi-parcours entre les séances.



Ça résonne ! Je veux faire partie de l'aventure



Profil

Le programme est ouvert aux femmes en transition, en réflexion ou en phase de création de leur projet, qui ont déjà une idée de ce qu'elles souhaitent créer / proposer. Qui désirent un accompagnement pour avancer avec confiance, avec des outils, une communauté, une structure boostante. Qui vont dédier du temps pour avancer dans la concrétisation de leur projet.



Questionnaire

Vous êtes invitée à remplir un questionnaire. Il permet à Julia de vous connaître mieux, il vous permet à vous de clarifier vos attentes et le chemin que vous désirez parcourir durant ce programme.



On se rencontre !

Un entretien est organisé afin de vérifier que le programme matche avec votre besoin.



Tarif

1250 euros HT (pro) / 1250 euros TTC (particuliers)

Règlement au démarrage du programme / Possibilité de régler en 3 fois (sur les 3 premiers mois)

Questionnaire d'inscription

Voici les questions auxquelles vous êtes invitée à répondre :

- Quelques mots sur vous et ce qui vous passionne, vous anime, vous habite ?
- Qu'avez-vous envie de réaliser, quel est le projet que vous avez profondément envie de créer ?
- À quoi cela ressemble pour vous, une vie alignée ?
- Quels sont les forces et talents que vous avez envie d'exprimer dans votre projet ?
- Qu'est-ce qui vous en empêche aujourd'hui ? Qu'est-ce qui bloque selon vous ?
- Qu'avez-vous fait jusqu'à présent pour travailler sur ces obstacles ? Qu'avez-vous appris ? Comment avez-vous grandi ?
- Pourquoi pensez-vous que ce programme peut vous soutenir ?
- Quelles sont les qualités que vous souhaitez développer et incarner ?
- Nous sommes à la fin du programme et vous êtes arrivée exactement là où vous souhaitez être. Qu'est-ce qui a changé ? À quoi ressemble votre quotidien ? Où en est votre projet ?



Merci !

Envoyez vos réponses à Julia :
julia.peyron@oddes-pyxis.com

Contactez Julia !

julia.peyron@oddes-pyxis.com
06 68 53 56 98

